



Heil- und Wildkräuter Veranstaltungen 2019



Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<p><u>April – November 2019</u></p> <p>Phytotherapie Ausbildung</p>	<p>Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington</p> <p>Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten</p> <p>– Anmeldeschluss 31.01.2019 –</p>	<p>Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a</p> <p>Weitere Infos und Anmeldung über Brigitte Addington</p>	*
<p><u>Samstag</u></p> <p><u>9. März 2019</u></p> <p>10.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Praxiskurs</p>	<p>Käse, Butter und Joghurt selbst gemacht ...</p> <p>Mit etwas Übung ist es recht einfach Käse, Butter und Joghurt für den Hausgebrauch selbst herzustellen. Gezeigt werden verschiedene Variationen. Lab und auch Labkraut kommen zum Einsatz. Wir stellen gemeinsam aus frischer Kuhmilch Käse her. Jeder Kursteilnehmer schüttelt seine eigene Butter in einem Butterglas. Mit Kräutern und Gewürzen vermischt entstehen kleine Köstlichkeiten, diese werden bei einem gemeinsamen Essen vor Ort verspeist.</p> <p>Gastreferentin: Andrea Leuoth-Münzberger, Fachberaterin Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen, Permakultur-Designer (PDC)</p>	<p>Mienbacher Waldgarten, Maurerstraße, 94419 Reisbach (Nähe Landshut) www.waldgarten.wordpress.com</p> <p><u>Anmeldung über</u> Andrea Leuoth-Münzberger Tel.: 08702 – 94 96 122 andrea@permakultur-land-leuoth.de</p> <p>Anmeldeschluss: 01.03.2019</p> <p>Fahrgemeinschaften möglich</p>	99,-
<p><u>Dienstag</u></p> <p><u>19. März 2019</u></p> <p>19.30 – 21.30 Uhr</p> <p>Veranstaltung</p>	<p>Systemische Aufstellungsarbeit im Dialog mit wilden Pflanzen und edlen Steinen</p> <p>Erfahren Sie mehr über sich selbst durch das Medium Heil- bzw. Wildkraut und Edelstein. Lassen Sie sich ein, auf die Chance Verstrickungen in gute Lösungen zu wandeln! Klarheit zu schaffen für anstehende Fragen! Mögliche „Befreiungspotentiale“ können sich ergeben.</p> <p>Gastreferentin: Brix Waltraud (Edelsteinfachberaterin/Ausbildung in Brasilien, Drogistin, Gesichterleserin und von Bert Hellinger zertifizierte Familienstellerin) und Brigitte Addington</p>	<p>Edelsteinfachgeschäft „Im Kraftquell“ Äußere Großweidenmühlstr. 23 90419 Nürnberg</p> <p>Anmeldung über Brix Waltraud Tel. 0911- 3938991</p> <p>oder Brigitte Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 12.03.2019</p>	45,-
<p><u>Samstag</u></p> <p><u>23. März 2019</u></p> <p>9.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Veranstaltung</p>	<p>Optimales Ernten und Verarbeiten von Kräutern</p> <p>Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um möglichst wirkstoffreiche und aromareiche Kräuter sammeln und verarbeiten zu können. Wie Obst und Gemüse, besitzen auch Heilkräuter eine optimale Erntereife. Jedes Heilkraut hat eine eigene Erntezeit. Dementsprechend werden die richtigen Erntezeitpunkte ausführlich besprochen. Weitere Themen sind schonende Ernte- und Trocknungstechniken, mit deren Hilfe man hochwertige Kräutertees herstellen kann. Inklusive ausführlichem Skript.</p> <p>Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor</p>	<p>Gemeindscheune Möhrendorf 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Hauptstr. 1</p> <p>Anmeldeschluss: 05.02.2019</p>	99,-
<p><u>Sonntag</u></p> <p><u>24. März 2019</u></p> <p>9.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Veranstaltung</p>	<p>Vermarktung von Kräuterprodukten</p> <p>Der Kurs vermittelt die rechtlichen Grundlagen, die bei der Herstellung und Vermarktung von selbst produzierten Kräuterprodukten beachtet werden müssen. Dabei werden die Gesetze, die den Einsatz von Kräutern in Arzneimitteln, Lebensmitteln und Kosmetika regeln, ausführlich besprochen</p> <p>und</p> <p>Infos zur rechtlichen Situation bei Kräuterwanderungen, Wildkräuterkochkursen, Vorträgen, Seminaren etc. gegeben.</p> <p>Die Seminare mit Rudi Beiser waren schon oftmals Motivation und Startschuss für Kräuterführungen oder eigene Experimente mit Kräuterprodukten.</p> <p>Selbst hergestellter Tee, Kräutersalz, Kräuteressig, Sirup, Massageöl oder Seife eignen sich als wunderschöne Geschenke. So manches Mal hat sich daraus eine Geschäftsidee entwickelt. Wer aber diese Produkte gewerblich vermarkten will, muss die gesetzlichen Grundlagen kennen.</p> <p>Ein besonderer Anlass ist die Tatsache, dass die bisher bestehenden Gesetze und Verordnungen sich 2013 im Bereich der Kosmetik und 2014 im Bereich der Lebensmittel nachhaltig verändert haben. Die umfassendsten Veränderungen ergaben sich durch die neue EU-Kosmetikverordnung und durch die EU- Lebensmittelinformationsverordnung. Inklusive ausführlichem Skript.</p> <p>Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor</p>	<p>Gemeindscheune Möhrendorf 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Hauptstr. 1</p> <p>Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 05.02.2019</p>	99,-
	Seite 1		

	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<p><u>Sonntag</u> 31. März 2019 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Intensiv-Kurs in der Natur</p>	<p>Heil- und Wildkräuterwissen auffrischen im zeitigen Frühjahr Frühjahrsputz mit Heil- und Wildkräutern vor unserer Haustüre</p> <p>Endlich ist es soweit – die grünen Kraftspender sprießen wieder. Im Frühjahr schmecken sie besonders zart und sind voller guter Nährstoffe, die unser System wieder „auf Vordermann“ bringen, bzw. uns zum inneren Frühjahrsputz für Körper, Seele und Geist anregen. Wir entdecken „neues Wildes Grün und neue Bäume“ und vertiefen unser Wissen von bereits vertrauten Pflanzen.</p> <p>Referentin: Brigitte Addington</p>	<p>Sankt Johann 6 91056 Erlangen</p> <p>Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 15.03.2019</p>	89,-
<p><u>Montag</u> 29. April 2019 18.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Führung</p>	<p>Erkunden Sie köstliche, vitaminreiche und gesunde Heil- und Wildkräuter auf einem inspirierenden Spaziergang in herrlicher Natur</p> <p>Wilde Pflanzen für Körper, Seele und Geist!</p> <p>Referentin: Brigitte Addington</p>	<p>Parkplatz am Schloss Atzelsberg 4 91080 Marloffstein / bei Erlangen</p> <p>Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 20.04.2018</p>	15,-
<p><u>Freitag</u> 3. Mai 2019 18.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Führung</p>	<p>Die Naturapotheke am Wegesrand vitaminreich, köstlich und heilwirksam</p> <p>Frühlingserwachen im Wonnemonat Mai mit kraftvollen Heil- und Wildkräutern. Die sogenannten „Unkräuter“ regen den inneren Frühjahrsputz für Körper, Seele und Geist an. Sie lernen bei dieser kleinen Exkursion in der Umgebung viele heimische Kräuter, Büsche und Bäume kennen. Lassen Sie sich überraschen vom „Wilden Grün“.</p> <p>Referentin: Brigitte Addington Fachkrankenschwester und zertifizierte Wildkräuterexpertin Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit www.sonnetra.com</p>	<p>Medicon Gesundheitshaus 90451 Nürnberg/Eibach Hopfengartenweg 7</p> <p>Anmeldung über Medicon-Gesundhaus: Tel.: 0911-64 18 640 info@medicon-gesundhaus.de</p> <p>Anmeldeschluss: 29.04.2019</p>	15,-
<p>17. – 24. Mai 2019</p> <p>Griechenlandreise</p> <p>Mediterrane Kräuter kennen lernen und mit allen Sinnen erfahren</p>	<p>Heilkräuter-Reise auf die griechische Insel Alonissos im Frühjahr</p> <p>Sonne, blauer Himmel, aus der Ferne, Ziegglocken und leises Meererauschen. Durch die Blätter der Ölbaume streicht ein weicher Wind. Der Duft von Thymian und Salbei liegt in der Luft. Heilkräuter überall. Die Seele baumeln lassen!</p> <p>Leitung vor Ort: Waltraud H. Alberti (Fachfrau für Heilpflanzenkunde) Reisebegleitung durch Brigitte Addington</p>	<p>Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a</p> <p>Weitere Infos und Anmeldung über: Brigitte Addington</p> <p>Bereits ausgebucht (Warteliste möglich)</p>	*
<p><u>Samstag</u> 29. Juni 2019 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Führung</p>	<p>„Wildes Grün“ am Wegesrand</p> <p>Wildpflanzen sind die Ahnen aller Kulturpflanzen. Sie begleiten uns seit Urzeiten nahezu unverändert mit ihrer außerordentlich großen Fülle, Vielfalt und Schönheit. Sie stellen uns Nahrung und Medizin für Körper, Seele und Geist zur Verfügung. Lassen sie sich überraschen wie sich „Unkräuter“ in köstliche, vitaminreiche und heilsame Kräuter verwandeln.</p> <p>Referentin: Brigitte Addington</p>	<p>Sankt Johann 6 91056 Erlangen</p> <p>Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 21.06.2019</p>	20,-
<p><u>Dienstag</u> 30. Juli 2019 19.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Führung</p>	<p>Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine</p> <p>Potenzierung von Energie und Gesundheit durch die gleichzeitige Anwendung von Heil- bzw. Wildkräutern und Edelsteinen. Ein kleiner Spaziergang in der Natur wird Ihnen unsere Idee näher bringen.</p> <p>Gastreferentin: Brix Waltraud (www.ImKraftquell.de) und B. Addington</p>	<p>Edelsteinfachgeschäft „Im Kraftquell“ Äußere Großweidenmühlstr. 23 90419 Nürnberg</p> <p>Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 23.07.2019</p>	15,-
<p>13. – 20. September 2019</p> <p>Griechenlandreise</p> <p>Mediterrane Kräuter kennen lernen und mit allen Sinnen erfahren</p>	<p>Heilkräuter-Reise auf die griechische Insel Alonissos im Herbst</p> <p>Es ist Herbst auf der Insel. Überall erblühen Meerzwiebeln, Alpenveilchen und Alant. Die Luft ist rein, der Blick ist weit. Die Wärme des vergangenen Sommers durchflutet noch immer die Olivenhaine. Das Meer lädt zum Baden ein, doch die Abende sind kühler und sternenklar die Nächte. Jetzt ist Reifezeit ... – die rot-orangen Früchte des Westlichen Erdbeerbaums leuchten schon aus der Ferne. Johannsbrot, Maronen und Kermeseicheln sind bereit, so auch die wilden Fenchelsamen und Granatäpfel. Reich und voller Fülle ist die Natur im Herbst auf der Insel.</p> <p>Leitung vor Ort: Waltraud H. Alberti (Fachfrau für Heilpflanzenkunde) Reisebegleitung durch Brigitte Addington</p>	<p>Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a</p> <p>Weitere Infos und Anmeldung über: Brigitte Addington</p> <p>Bereits ausgebucht (Warteliste möglich)</p>	*
	Seite 2		

	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<p><u>Sonntag</u> <u>29. September</u> <u>2019</u> 13.00 – 16.00 Uhr Führung</p>	<p>Lust auf „wildes Grün“?</p> <p>Im Spätsommer sind am Wegesrand, im Wald und auf der Wiese zahlreiche Wildpflanzen zu finden – vielgestaltig, mit bunten Blüten, in tausenderlei Formen und mit intensiven Aromen. Lassen Sie sich begeistern von diesen Wesen in der Wunderwelt „Natur“, zur Bereicherung ihrer Naturapotheke oder zur Verarbeitung in der Küche zu Naturköstlichkeiten.</p> <p>Referentin: Brigitte Addington</p>	<p>Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 22.09.2019</p>	20,-
<p><u>Samstag</u> <u>19. Oktober 2019</u> 10.00 – 17.00 Uhr Praxiskurs</p>	<p>Käse, Butter und Joghurt selbst gemacht ...</p> <p>Mit etwas Übung ist es recht einfach Käse, Butter und Joghurt für den Hausgebrauch selbst herzustellen. Gezeigt werden verschiedene Variationen. Lab und auch Labkraut kommen zum Einsatz. Wir stellen gemeinsam aus frischer Kuhmilch Käse her. Jeder Kursteilnehmer schüttelt seine eigene Butter in einem Butterglas. Mit Kräutern und Gewürzen vermischt entstehen kleine Köstlichkeiten. Bei einem gemeinsamen Essen werden die Köstlichkeiten vor Ort verspeist.</p> <p>Gastreferentin: Andrea Leuoth-Münzberger, Fachberaterin Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen, Permakultur-Designer (PDC)</p>	<p>Mienbacher Waldgarten, Maurerstraße, 94419 Reisbach (Nähe Landshut) www.waldgarten.wordpress.com Anmeldung über Andrea Leuoth-Münzberger Tel.: 08702 – 94 96 122 andrea@permakultur-land-leuoth.de Anmeldeschluss: 11.10.2019 Fahrgemeinschaften möglich</p>	99,-
<p><u>Sonntag</u> <u>17. November 2019</u> 10.00 – 16.30 Uhr Workshop</p>	<p>Fermentieren – die gesunde Veredelung von Lebensmitteln</p> <p>Fermentieren von Gemüse, Erfrischungsgetränken, Milch, Kimchi, Getreide, Bohnen, Samen, Nüssen, Wildkräutern in Theorie und mit sehr viel Praxis. Wie kann das auch ein moderner Haushalt, ohne Erdkeller und in Gefäßen, die in jeden Kühlschrank passen, bewerkstelligen? Lassen Sie sich überraschen! Es gibt auch köstliches bereits Fermentiertes zum Naschen.</p> <p>Inklusive ausführlichem Skript. Bitte ein Schneidbrett und ein großes und kleines Gemüsemesser mitbringen.</p> <p>Gastreferent: Dietmar Fiebrandt aus Gerabach (bei Straubing) Zertifizierte Heil- und Wildkräuterexperte nach Addington</p> <p>Mehr Details unter: www.yoga-trainerin.de/2018/01/30/ workshop-fermentieren-probiotische-lebensmittel/</p>	<p>Röthelheim-Treff 91052 Erlangen Schenkstraße 111 Anmeldung über Anette Heidel: Tel. 09131-9324402 fermentieren@gmx.de Anmeldeschluss: 17.10.2019</p>	89,-
<p><u>Freitags, 14-tägig</u> <u>2019</u> 19.00 – 21.00 Uhr Veranstaltung</p>	<p>Achtsamkeitsmeditation</p> <p>Ankommen – Herunterfahren – Ausgleichen – Harmonisieren – Vorbereiten – Öffnen</p> <p>Stilles Sitzen / Gehmeditation / Wortmeditation – mit Thomas Strehle –</p>	<p>Yoga – Zentrum Erlangen Schlehenstr. 18, 91056 Erlangen (Alterlangen) Anmeldung über T. Strehle 09131 - 9317296</p>	5,-
<p><u>April – November</u> <u>2020</u> Phytotherapie Ausbildung</p>	<p>Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington</p> <p>Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten – Anmeldeschluss 31.01.2020 –</p>	<p>Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über Brigitte Addington</p>	*
<p><u>20.11 – 04.12.2020</u> – Indienreise – Ayurveda, Wellness und Yoga Kultur und liebenswerte Menschen Heilsame und köstliche Pflanzenwelt</p>	<p>Exotische Reise an einen Kraftort im Südwesten Indiens</p> <p>Es ist ein besonderes und intensives Erlebnis, authentisches Ayurveda in seinem Ursprungsland zu erfahren und die Pflanzen- und Kräuterwelt des indischen Subkontinents zu erkunden. Gesundheit, Balance von Körper, Seele und Geist, Yoga, grandiose Landschaften und liebenswerte Menschen werden Ihr Inneres berühren. Leuchtenden Farben und unglaublichen Kontraste werden Ihre Sinne betören.</p> <p>„Wer einmal nicht nur mit den Augen, sondern mit der Seele in Indien gewesen ist, dem bleibt es ein Heimwehland.“ Hermann Hesse (Reisebegleitung: Brigitte Addington)</p>	<p>Indus Valley Ayurvedic Centre Mysore – Südwestindien Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 31.07.2020 (5% Ermäßigung bei Anmeldung bis zum 31.12.2019)</p>	*
	Seite 3		

Weitere Angebote: (Termine und Preise nach Vereinbarung)

- Individuelle Einzel- und Gruppenführungen (auch mit Kindern)
- Gartenbegehungen auf essbare „Unkräuter“
- Wundervolles Hochzeitsritual mit Heil- und Wildkräutern
- Geburtstage – Kinder/Erwachsene
- Veranstaltungen für Kindergärten und Schulen
- Gutscheine für Geburtstage, Weihnachten usw.
- Wohnungs- und Hausräucherungen
- Gerne berate ich Sie auch telefonisch: „Praktische Heil- und Wildkräutertipps“ (1,- € pro Minute)

Alle Veranstaltungen auch gerne in englischer Sprache auf Anfrage!

- Für 2020 ist ein Online-Käuterkurs in Planung.
Gerne setze ich Sie dafür auf Anfrage unverbindlich auf meine Verteilerliste.
-



„Pflanzliche Elixiere für Körper, Seele und Geist“

von Brigitte Addington

Büchlein mit 44 verschiedenen Pflanzentinkturen
und deren ganzheitliche Heilwirkungen

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)



„Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine“ von Addington Brigitte und Brix Waltraud

Potenzierung von Energie und Gesundheit durch 12 heimische Heil- und Wildkräuter und 12 Heilsteine aus fernen Ländern

Ein Buch für Naturfreunde, die Kräuterwissen mit Steinheilkunde verbinden möchten.

Inspirationen und Geschenke von Mutter Erde – tief verwurzelt in altem Wissen und Traditionen.

Kontaktaufnahme mit Körper, Geist und Seele – Gesundheit, Wohlfühlen und Abtauchen in eine andere Welt.

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington

Zertifizierte Wildkräuterexpertin
und Fachkrankenschwester
Thüringer Ehren Obitäten-Majestät 2006/07

Erlenfeld 19a
D - 91056 Erlangen (Nähe Nürnberg)

Tel. 0049 (0)9131 - 93 172 96

www.sonnetra.de
info@sonnetra.com



*Kommunikationszentrum
für Kräuterkundige
weltweit*

*Sonnetra -
vom Glück bestrahlt!*

