



YOGA und KRÄUTER – Urlaub in den Kitzbühler Alpen

mit Brigitte Addington

Mi, 18. – So, 22. Juli 2018

Für die Küche erkunden wir köstliches und vitaminreiches „**Wildes Grün**“ der Region und Sie erfahren Spannendes über die praktischen Anwendungsmöglichkeiten zur Bereicherung Ihres Speiseplans.

Sie werden staunen wie sich die sogenannten „Unkräuter“ in wohltuende Heilmittel für Ihre Gesundheit verwandeln und Sie bekommen Tipps zur Herstellung Ihrer eigenen „Kräuter-Hausapotheke“.

Lassen Sie sich inspirieren vom Wissen der traditionellen Volksheilkunde, der heutigen modernen Wissenschaft und dem geheimnisvollem Wesen der Wildpflanzen.

Die Heil- und Wildkräuterexkursionen sind in den Yoga-Tagesablauf integriert.

Die Übernachtung mit ayurvedischer Verköstigung erfolgt im Biohotel Florian gegenüber des Seminarhauses.

Es besteht die Möglichkeit den **Zertifikatskurs** (täglich 4 Stunden „Kräuterinspirationen mit Abschlusszertifikat“) oder den **Ferien-Kurs** (täglich 2 Stunden „Kräuterinspirationen“) zu buchen. Voraussichtlicher **Seminarpreis z.B. des Zertifikatskurses** (je nach Zimmerwunsch) incl. Verköstigung im Doppelzimmer ca. 586,- Euro / im Schlaflsaal 454,- Euro.

➔ **Anmeldung**

Sivananda Yoga Vedanta Seminarhaus

Bichlach 40 | A - 6370 Reith bei Kitzbühel, Tirol/Österreich | Tel. 0043 5356 - 67404
tyrol@sivananda.net | www.sivananda.at

➔ **weitere Infos**

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington | Heil- und Wildkräuterexpertin & Fachkrankenschwester
Erlenfeld 19a | D- 91056 Erlangen | Tel. 09131 - 93 172 96



Kraft
schöpfen
in traum-
hafter, ur-
sprüngerlicher Natur.
Körper, Seele
und Geist in Einklang
bringen mit heimischen Pflan-
zen und Yoga. Mutter Natur hält
viele heilsame Schätze für uns bereit.

